

Mifegymiso

Mifepristone 和 Misoprostol
药物终止妊娠



患者信息手册

linepharma

重要注意事项：请先阅读

请仔细阅读以下信息。

我们希望您就本手册中提供的信息提出问题。您可能也想与您的医生、家人或朋友讨论本患者信息手册中的信息。

建议您保留这本患者信息手册，以备日后参考。您可咨询医疗专业人士或拨打 Info-Health 健康热线 8-1-1，获取更多信息。

这本患者信息手册包含有关药物终止妊娠的信息。

本手册包含哪些内容？

- ① 用于终止妊娠的药物：Mifepristone 和 Misoprostol 2
- ② 服用药物之前 3
- ③ 如何服用这些药物 4
- ④ 妊娠终止的迹象和症状 5
- ⑤ 药物可能引起的不良反应 7
- ⑥ 复诊 9
- ⑦ 重要电话号码 10

1

用于终止妊娠的药物：Mifepristone 和 Misoprostol

每盒 Mifegymiso 中有 1 盒绿色的 mifepristone 和 1 盒橙色的 misoprostol.

必须用于终止妊娠的两种药物：mifepristone 和 misoprostol.

Mifepristone 是一种抗激素药。它的作用是阻断孕激素的影响，孕激素是继续妊娠所需的一种激素。

Misoprostol 是一种前列腺素，可引起子宫收缩和宫颈松弛，有助于排出子宫内容物。

Mifepristone 和 Misoprostol 共同发挥作用以终止妊娠。

本手册提供关于使用 mifepristone 和 misoprostol 终止妊娠的信息。

在服药之前，您应咨询医疗专业人士，他们将为您进行体检并可能进行超声检查。如果医疗专业人士评估判断您的怀孕时间不超过 63 天，并且您适合使用药物终止妊娠，那么您才可以开始用药。



2

服用药物之前

您不一定适合使用药物终止妊娠，因此，如果您有以下任何情况，请务必告知您的医生：

- 您已怀孕并希望继续怀孕
- 您的怀孕时间估计超过 63天
- 您在使用 mifepristone 后的 14 天内无法获得紧急医疗服务
- 您已知或疑似为异位妊娠（宫外孕）
- 您已知或怀疑有出血问题
- 您正在服用抗凝剂（预防或治疗血栓的药物）
- 您患有需要服用类固醇的严重疾病（例如不受治疗控制的哮喘）
- 您正在服用皮质类固醇（例如 prednisolone 和 cortisone 等会抑制免疫系统活性的药物）
- 您患有肾上腺功能衰竭
- 您对 mifepristone 和/或 misoprostol 或前列腺素过敏
- 您安装了宫内节育器（必须在终止妊娠过程开始之前将其取出）

如果您的血型为 Rh 阴性，则在使用 Mifegymiso 时，需要医护人员采取措施以防止 Rh 因子致敏。如果您不知道自己的血型，请咨询您的医生。

如果您正在哺乳，不建议服用 Mifegymiso。

3

如何服用这些药物

服药的过程分为两步。

第一步

(按照医嘱服用一 (1) 片 Mifepristone (绿盒))。

有些妇女在服药的两个步骤之间会有出血现象。如果您有任何担心，请致电您的医生、诊所或 Info-Health 健康热线。

第二步

您需要在服用 Mifepristone 后 24 至 48 小时服用 Misoprostol。您可以在该时段内的任何时间服药。请根据您的日程安排计划服药。

一次服用四 (4) 片橙盒中的 Misoprostol。

服用 Misoprostol 时，请将药片含在口中，置于脸颊和牙龈之间，保持 30 分钟。30 分钟后，可将口中残留的碎片用水吞下。

之后，您会出现阴道出血、腹痛，并有妊娠组织物排出。这些情况通常会在 4 小时内发生，但在某些情况下，也可能在服用 misoprostol 之后 30 分钟至 48 小时之间的任何时间发生。建议在服用 misoprostol 后休息 3 小时。出血平均持续 11 天，可能会有 2 至 3 天出血量较大。

4

妊娠终止的迹象和症状

以下是在妊娠终止过程中可能出现的一些最常见的症状。请务必了解这些症状以及使用该药物可能引起的任何风险。

阴道出血：

- 出血通常发生在服用 misoprostol 后 4 小时内，大多数妇女会在 48 小时内发生出血。
- 出血量有大有小。出血时间通常会超过一般的月经周期。
- 妊娠终止后，出血应该会减少。
- 阴道出血并不意味着妊娠组织物已经排出，但通常会看到血块和组织物。请务必进行复诊检查，以确认妊娠终止。
- 有时在服用 mifepristone 之后，服用 misoprostol 之前也可能会发生出血现象。
- 出血平均持续 11 天。少量出血可能会持续 30 天或更长时间，但通常不会超过服药之后的第一次月经周期。

出血过多：

- 如果连续两个小时每小时浸透两片（或更多）厚卫生巾，则为“出血过多”。
- 如果发生出血过多，或对出血量有任何担心，请联系您的医生、诊所或 Info-Health 健康热线 [8-1-1]。

腹痛：

- 服用 misoprostol 后 4 小时内会开始腹痛。
- 腹痛的程度有轻有重，通常会超过一般的经期疼痛。
- 妊娠组织物排出后，严重腹痛应该会减轻。这种情况通常不会持续超过 24 小时。

疼痛控制：

为了帮助控制疼痛，请确保您：

- 休息
- 在腹部或背部使用热敷袋
- 不断按摩小腹
- 服用止痛药（请务必遵照医嘱）

其他可能的副作用：

- 头痛
- 乳房压痛
- 晕厥
- 疲劳
- 潮热和发冷

MISOPROSTOL 可能导致：

- 恶心
- 呕吐
- 腹泻
- 头晕

这些副作用通常是短期的，不会持续超过 24 小时。

如果出现任何问题，或对副作用有任何担心，请联系您的医生、诊所或 Info-Health 健康热线 (8-1-1)。

5

药物可能引起的不良反应

虽然终止妊娠过程中预计会出现腹痛和出血，但在极少数情况下，药物流产后会发生严重且可能威胁生命的出血、感染或其他问题。使用药物终止妊娠并非没有风险。

如有以下情况，需要及时就医。

如果出现下列情况，请立即联系您的医生就医：

- 阴道大量出血（连续两个小时每小时浸透两片（或更多）厚卫生巾或有拳头大小的血块）
- 长时间大量出血或严重腹痛。平均而言，服用 Mifegymiso 后预计出血会持续 11 天，最初可能出血量较大。如果这段时间之后发生任何出血现象，请返回诊所
- 止痛药物无法改善的腹痛
- 发烧、发冷或不适持续 6 小时或更久
- 任何异常的阴道排出物
- 严重的腹部疼痛
- 服用 misoprostol 超过 24 小时后感觉不适（包括虚弱、恶心、呕吐、腹泻、腹部不适、腹痛、疲劳、发冷），并伴有发烧或不发烧

如果您有以下方面的任何担忧，请联系您的医生：

- 头痛
- 乳房压痛
- 晕厥
- 潮热、皮疹或瘙痒

某些人有可能出现尚未发现的其他副作用。本手册中未列出的其他副作用也可能在某些人中发生。请与您的医生讨论可能出现的副作用。

如果您的症状或副作用严重到干扰您的日常活动，请向您的医生咨询。

如果您有严重的症状或副作用，请立即就医。请联系您的医生、诊所或前往最近的急诊中心。

此外，请注意：

- 药物流产有大约 2.7% 到 5.1% 的可能性不完全生效，在这种情况下，您将需要进行外科手术完成流产。如果继续妊娠并决定保胎，则可能会因使用 mifepristone 或 misoprostol 而导致胎儿畸形。
- 大约有 0.6%-2.5% 的可能性需要进行手术以处理持续或大量出血。
- 由于大出血（大量出血）而需要输血的风险约为 0.1%。
- 药物终止妊娠导致严重感染，并且可能危及生命的情况非常少见。药物流产后出现持续性腹痛或不适感、虚弱感，并伴有发烧或不发烧，都应立即报告医生。
- 异位妊娠（宫外孕）是一种妊娠并发症，而非药物终止妊娠引发。

6

复诊

您必须遵照医生建议进行复诊。医生只有通过复诊才能确认终止妊娠已经完成，并排除任何可能的并发症。

如果终止妊娠未完成，医生将与您讨论治疗方案，可能包括手术。

建议您在出血期间不要出门旅行，以便在必要时可以去看您的医生或去诊所就诊。

如果您想了解有关 MIFEGYMISO 的更多信息：

- 咨询您的医生
- 访问 **Health Canada** 的网站查找专为医疗专业人士准备的完整产品专论，或拨打 1-877-230-4227 致电 **Linepharma**。



重要电话号码

您的医生的电话号码：

ACTION CANADA FOR SEXUAL HEALTH AND RIGHTS

www.actioncanadashr.org

免费电话 1-888-642-2725

NATIONAL ABORTION FEDERATION HOTLINE

www.nafcanada.org

免费电话 1-800-772-9100

免费电话 1-800-661-0408, LOCAL 3673

LINEPHARMA

www.linepharma.ca

免费电话 1-877-230-4227

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



欲了解更多信息，请致电 **1-877-230-4227**，
或访问 **linepharma.ca**